

## Почему дети уходят из дома?

Основной причиной ухода подростка из семьи является отсутствие взаимопонимания между родителями (иными законными представителями) и ребенком. Требовательность родителей часто вызывает у подростка сильное разочарование, нарушает искренность отношений и может даже привести к враждебности ребенка.

### Причины, по которым подросток уходит из дома:

- чрезмерная опека родителей, вызывающая раздражение у ребенка;
- постоянные «выяснения отношений» или крупный конфликт между ребенком и родителями;
- агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, а часто и физические наказания;
- безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями;
- развод родителей;
- появление в доме отчима или мачехи;
- попадание под влияние значимых сверстников (подростковая реакция подражания, группирования).

Часто своим уходом из семьи подросток хочет привлечь к себе и своим проблемам внимание взрослых. В основном, уходят подростки 10–17 лет, это тот возраст, когда ребенок, несмотря на внешнюю браваду, грубость и агрессивность, на самом деле крайне раним и незащищен. При первом уходе такого ребенка из дома важно правильное поведение родителей, которое на начальном этапе еще может исправить положение, восстановить отношения в семье.

### Несколько советов родителям, чтобы избежать уходов ребенка из семьи:

1. Организуйте свободное время ребенка, в котором ему представится возможность удовлетворять свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т.д.
2. Стимулируйте ребенка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодолевать собственный страх, разрядить накопившееся напряжение.
3. Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.
4. Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребенке физическую силу. Развивайте в ребенке умение общаться.
5. Моделируйте условия, воссоздающие жизненные ситуации, обращайтесь внимание на неотвратимость ответственности за любое свое решение и каждый поступок.
6. Научите подростка отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
7. Всегда поддерживайте своего ребенка.